

Ihre Angaben

Bitte sorgfältig ausfüllen und zusammen mit der Probe in der Praxis abgeben. Sorgen Sie bitte dafür, dass die Probe noch am Tag des Sammelendes in der Praxis ankommt.

Name

Vorname

 weiblich
 männlich

Geburtsdatum

 cm

Größe

 kg

Gewicht

Sammelbeginn

Datum

 Uhr

Uhrzeit

Sammelende

Datum

 Uhr

Uhrzeit

 ml

Sammelmenge

 ml

ggfs. Behälter 2



Bahnhofstraße 14
74072 Heilbronn

Tel.: 07131-7876-0
Fax: 07131-7876-60
Email: labor@blackholm.com
Internet: www.blackholm.com

Fachärzte für Laboratoriumsmedizin

Dr. Helmut Lang
Nadesha Zeller
Dr. Karin Camp
Aikaterini Doni
Dr. Bernd Maire

Facharzt für Laboratoriumsmedizin
und Hämostaseologie
Dr. Michael Schöb

Facharzt für Laboratoriumsmedizin,
Mikrobiologie, Virologie und
Infektionsepidemiologie
Dr. Ralf Scheidhauer

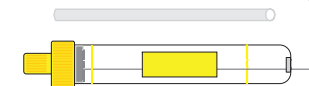
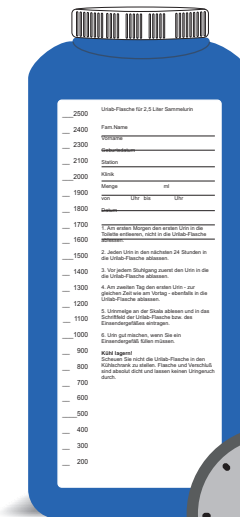
Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag: 8 bis 19 Uhr

Telefonische Erreichbarkeit:
Montag bis Freitag: 8 bis 20 Uhr
Samstag: 8 bis 12 Uhr

Betreiber des MVZ:
Labor Blackholm MVZ GmbH

DOK-0401_v4

24-Stunden-Urin



Wichtige Informationen zur 24-Stunden-Urinsammlung

Laborinformation

**Sehr geehrte Patientin,
sehr geehrter Patient,**

für eine bei Ihnen vorgesehene Urinuntersuchung ist es erforderlich, die gesamte Urinausscheidung über 24 Stunden zu sammeln. Hierzu haben Sie von Ihrem Arzt einen Sammelbehälter, eine Urinmonovette und dieses Informationsschreiben erhalten.

Um exakte und aussagekräftige Laborergebnisse erzielen zu können, ist es von besonderer Wichtigkeit, dass Sie bitte die Sammelvorschriften genau einhalten.

Sammelvorschriften

Bitte die Urinmonovette mit Namen und Geburtsdatum beschriften. Tragen Sie auch Namen, Vornamen, Geburtsdatum, Geschlecht, ihre Größe und Ihr Gewicht sowie das Datum und die Uhrzeit von Sammelbeginn und Sammelende in das Formular (Rückseite dieses Infoblattes) ein.

Achten Sie auf ein normales Trinkverhalten. Dies entspricht einer Flüssigkeitsaufnahme, über den Tag verteilt, von etwa 1,5 bis 2 Liter.

Die Probensammlung sollte unter hygienischen Bedingungen erfolgen. Waschen Sie deshalb Ihre Hände jeweils mit Seife und die Geschlechtsteile lediglich mit Wasser.

Den Urin lagern Sie bitte stets kühl und lichtgeschützt.

Probensammlung

Die Sammelperiode beginnt morgens. Den ersten Urin entleeren Sie noch in die Toilette. Diese Uhrzeit bitte als Sammelbeginn notieren.

Alle weiteren Urinportionen der folgenden 24 Stunden geben Sie nun in das Sammelgefäß ab, auch beim Stuhlgang.

Als letzte Urinportion, nach Ablauf von 24 Stunden, geben Sie den ersten Morgenurin des zweiten Tages ebenfalls in das Sammelgefäß ab. Notieren Sie diesen Zeitpunkt als Sammelende.

Sollten Sie eine Urinmenge versäumen, muss die Sammlung an einem anderen Tag neu begonnen werden.

Nach der Probensammlung

Lesen Sie bitte die Urinmenge an der Skala des Probengefäßes ab und tragen sie die Sammelmenge hier auf der Rückseite ein.

Vor der Entnahme einer Teilmenge für die Analysen im Labor muss die gesamte Probe gut gemischt werden. Schwenken Sie hierzu den Behälter mehrmals. Bitte nicht schütteln.

Zur Abfüllung einer Teilmenge haben Sie eine Urinmonovette erhalten.

Probe abfüllen und dokumentieren

Um eine Urinmonovette zu befüllen, entfernen Sie die kleine Verschlusskappe und stecken Sie den beiliegenden Schlauch auf. Sie können nun in den Urin eintauchen und durch vollständiges Herausziehen des Kolbens die Urinmonovette bis zur Markierung befüllen. Halten Sie danach die Urinmonovette aufrecht und brechen Sie die Kolbenstange ab. Anschließend den Schlauch abziehen und die kleine Verschlusskappe wieder fest aufstecken. Bitte Beschriftung des Röhrchens nicht vergessen (Name, Vorname, Geburtsdatum). Das beschriftete Röhrchen geben Sie bitte zusammen mit dem ausgefüllten Formular (Rückseite dieses Infoblattes) in der Praxis ab. Den Sammelbehälter können Sie in die Toilette entleeren und im Hausmüll entsorgen.

