



Bahnhofstraße 14
74072 Heilbronn

Tel.: 07131-7876-0
Fax: 07131-7876-60
Email: labor@blackholm.com
Internet: www.blackholm.com

Fachärzte für Laboratoriumsmedizin

Dr. Helmut Lang
Nadesha Zeller
Dr. Karin Camp
Aikaterini Doni
Dr. Bernd Maire

Facharzt für Laboratoriumsmedizin
und Hämostaseologie
Dr. Michael Schöb

Facharzt für Laboratoriumsmedizin,
Mikrobiologie, Virologie und
Infektionsepidemiologie
Dr. Ralf Scheidhauer

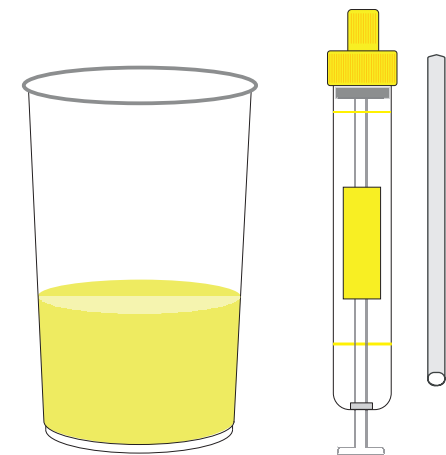
Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag: 8 bis 19 Uhr

Telefonische Erreichbarkeit:
Montag bis Freitag: 8 bis 20 Uhr
Samstag: 8 bis 12 Uhr

Betreiber des MVZ:
Labor Blackholm MVZ GmbH

DOK-0403_v4

Mittelstrahlurin



**Wichtige Informationen zur
Gewinnung von Mittelstrahlurin**

Laborinformation

**Sehr geehrte Patientin,
sehr geehrter Patient,**

für die bei Ihnen vorgesehene Urinuntersuchung ist es erforderlich, einen kontaminationsfreien Mittelstrahlurin zu gewinnen.

Ein Mittelstrahlurin wird gewonnen, indem man den ersten Teil der Urinportion verwirft, um dann bei laufendem Harnstrahl die Probe aufzufangen.

Nur eine sorgfältig durchgeführte Probengewinnung wird auch korrekte Laborergebnisse liefern können.

Bitte beachten Sie

Vorzugsweise sollte der erste Morgenurin verwendet werden. Ist dies nicht möglich, sollten mindestens 3 Stunden seit der letzten Blasenentleerung vergangen sein. Kann dies nicht eingehalten werden, teilen Sie dies bitte dem Praxispersonal mit.

Waschen Sie sich vor der Uringewinnung sorgfältig die Hände mit Wasser und Seife.



Vorbereitung

Waschen Sie sorgfältig Ihren Intimbereich.

Frauen spreizen hierzu mit der einen Hand die Schamlippen und waschen diese mit der anderen Hand mit Wasser ohne Seife. Trocknen Sie diese mit einem sauberen Tuch oder Tupfer ab. Halten Sie die Schamlippen geöffnet bis die Uringewinnung abgeschlossen ist.

Männer ziehen hierzu die Vorhaut zurück und reinigen die Eichel mit Wasser ohne Seife. Trocknen Sie diese mit einem sauberen Tuch oder Tupfer ab. Die Vorhaut halten Sie bitte bis zum Abschluss der Uringewinnung zurückgezogen.

Probengewinnung

Die erste Portion des Urins lassen Sie bitte für etwa 3 Sekunden in die Toilette laufen.

Danach geben Sie mindestens 30 ml Urin in den dazu bereitgestellten Becher ohne dabei den Harnstrahl zu unterbrechen.

Den restlichen Urin entleeren Sie dann wieder in die Toilette.

Danach füllen Sie die Urinprobe in die Urinmonovette um.

Wenn Sie die Probe in der Praxis gewonnen haben, wird dies das Praxispersonal für Sie übernehmen.

**Probe abfüllen und beschriften
(In der Praxis durch das Praxispersonal)**

Um eine Urinmonovette zu befüllen, entfernen Sie die kleine Verschlusskappe und stecken Sie den beiliegenden Schlauch auf. Sie können nun in den Urin eintauchen und durch vollständiges Herausziehen des Kolbens die Urinmonovette bis zur Markierung befüllen. Halten Sie danach die Urinmonovette aufrecht und brechen Sie die Kolbenstange ab. Anschließend den Schlauch abziehen und die kleine Verschlusskappe wieder fest aufstecken. Falls Sie die Urinprobe zum Beispiel Zuhause gewonnen haben, geben Sie bitte das mit Namen, Vornamen und Geburtsdatum beschriftete Röhrchen schnellstmöglich in der Praxis ab. Sollte dies nicht möglich sein, lagern Sie die Probe bis dahin im Kühlschrank.

